

Tampereen kaupungin Hyvinvointia digitaalisilla ratkaisulla -ideakilpailu

Tuomariston päätös 15.2.2016

Kehitteillä olevat ratkaisut - organisaatioluokka

Tampereen kaupungilla oli käynnissä Hyvinvointia digitaalisilla ratkaisulla -ideakilpailu 22.10.2015 - 15.01.2016. Kilpailun tavoitteena oli hakea digitaalisia ratkaisuja, jotka motivoivat ja kannustavat kaupunkilaisia oman terveyden, hyvinvoinnin ja omahoidon edistämiseen. Kilpailuun haettiin ratkaisuja kahdessa luokassa: 1) kehitteillä olevat ratkaisut - organisaatioluokka ja 2) ideat ja ratkaisuaihiot - kaupunkilaisluokka. Tämä tuomariston päätös käsittelee kehitteillä olevien ratkaisujen (organisaatioluokka) kilpailuluokkaa.

Kehitteillä olevien ratkaisujen luokka oli kohdennettu erityisesti organisaatioille. Tähän luokkaan haettiin ratkaisuja, jotka ovat aidosti uusia eli ne eivät ole vielä markkinoilla käytössä. Kilpailuun tarjottu ratkaisu ei saanut olla parhaillaan kehitteillä suoraan Tampereen kaupungin kanssa, eikä se saanut olla osa kehittämishanketta, jossa kaupunki on jollakin tavalla mukana.

Kilpailusta julkaistiin ennakoilmoitus julkisten hankintojen ilmoituskanava HILMAssa 30.9.2015 sekä hankintailmoitus 23.10.2015. Kilpailu käynnistyi seminaarissa *Hyvinvoinnin tulevaisuus Tesomalla* 22.10.15. Kilpailuasiakirjat tulivat julkiseksi tässä tilaisuudessa. Kilpailuohjelma oli saatavilla HILMAssa, Innokylässä sekä Internet -sivuilla www.omatesoma.fi/hyvinvointikeskus.

Kilpailun tuomaristossa toimivat tietohallintojohtaja Jarkko Oksala (Tampereen kaupunki) (tuomariston puheenjohtaja), kehittämisjohtaja Kari Hakari (Tampereen kaupunki), tutkimusalueen päällikkö (terveysteknologia) Eero Punkka (VTT) sekä johtava asiantuntija (hyvinvointia tiedosta) Tuula Tiihonen (Sitra). Tuomariston sihteerinä toimi projektipäällikkö Nina Mustikkamäki (Tampereen kaupunki). Tuomaristo kokoontui tekemään päätöksensä 15.2.2016.

Kilpailuun tuli määräaikaan (15.1.2016) mennessä yhteensä 15 ehdotusta. Kaikki ehdotukset arvioitiin nimettöminä niin, että niistä ei ollut havaittavissa ehdotuksen tehneen yrityksen tietoja. Mahdolliset yrityksiin liittyvät tiedot poistettiin järjestävän tahon (Oma Tesoma -hanke) toimesta ehdotuksista ennen kuin kilpailuaineisto toimitettiin tuomaristolle. Ehdotukset tehneet yritykset tuotiin tuomariston tietoon vasta kun tuomaristo oli tehnyt päätöksensä.

Tuomaristo vertaili ja pisteytti ehdotukset käyttämällä seuraavia kriteerejä:

- Kaupunkilaisten hyvinvoinnin lisääntyminen 10 pistettä
 - Kaupunkilaisten omavastuun lisääntyminen 10 pistettä
 - Ratkaisun käytettävyys, houkuttelevuus ja toteutuskelpoisuus 10 pistettä
 - Vaikutukset kaupungin palvelukustannuksiin 6 pistettä
 - Yhteisöllisyyden lisääntyminen 4 pistettä
- Maksimi* 40 pistettä

Tuomariston päätöksen mukaan ehdotukset sijoittuivat kokonaispistemäärillään seuraavasti:

<i>Sijoitus</i>	<i>Ehdotuksen nimi</i>	<i>Ehdotuksen esittäjä</i>	<i>Kokonaispistemäärä</i>
1	Kustannussäästöjä itsearviointimenetelmällä	Klinik Finland Oy	29,5 / 40,0
2	Tunnetaitojen nettineuvola	Headsted Oy	25,0 / 40,0
3	Perhemetri	Ambientia	24,0 / 40,0
4	App ammattilainen taskussa	PhysioBit Oy	21,0 / 40,0
5	Voimakävely	Citynomadi Oy	19,5 / 40,0
6	Digitaitajat	Valomo Osuuskunta	19,0 / 40,0
6	Parempi olo	Kokoa Agency	19,0 / 40,0
8	Hyvän stressin työkalupakki	Teknologian tutkimuskeskus VTT	18,5 / 40,0
9	Diabetespäiväkirja	Sensotrend Oy	17,0 / 40,0
10	Terveysresepti	Sportyfly Oy	15,5 / 40,0
10	Motivaattori	Health Care Success Oy	15,5, / 40,0
12	Aktiivisuusmittari	Bizfit Tracker	15,0 / 40,0

Tuomaristo hylkäsi kolme ehdotusta kilpailusta. Hylkäykseen johtavia syitä olivat: Ehdotetun ratkaisun kilpailuaikana toteutettu pilotointi Tampereen kaupungin kanssa, ehdotetun ratkaisuesityksen puutteelliset tiedot (esitys ei vastannut kilpailuohjelmassa pyydettyihin tietoihin) sekä ehdotetun ratkaisuesityksen oleminen jo markkinoilla. Kaikkien kilpailijoiden tasapuolisen ja syrjimättömän kohtelun turvaamiseksi kyseiset ehdotukset hylättiin kilpailuohjelman vastaisina esityksinä.

Sija 1. Kustannussäästöjä itsearviointimenetelmällä, Klinik Finland Oy

Kustannussäästöjä itsearviointimenetelmällä on Klinik Finland Oy:n tarjoama älykkäitä algoritmeja hyödyntävä Internet-pohjainen palvelukanava, jonka avulla kaupunkilaiset voivat tehdä arvion omasta terveysvaivastaan, saada luotettavaa tietoa vaivastaan sekä ohjeet omahoidon aloittamiseksi tai tiedon hoitoon soveltuvista lähialueen terveysammattilaisista. Kilpailuun tarjottu ratkaisu pohjautuu markkinoilla jo vuodesta 2014 toimineeseen kuluttajatuotepalveluun, jolla on kuukausitasolla (1/2016) noin 100 000 käyttäjää. Tarjotussa ratkaisussa hyödynnetään myös kuntayhtymä Saarikan kanssa kehitettyä ja Mäntyharjun terveyskeskuksessa käytössä olevaa palvelutuottajille kohdennettua asiointijärjestelmää. Tampereen kaupungille tarjotaan kehityshankekokonaisuutta, joka pitää ensi vaiheessa sisällään 8 eri osakokonaisuutta. Seuraaviin vaiheisiin ratkaisuehdotuksessa tarjotaan mm. fyysisen, asiakkaan terveysvaivan ensiarvion tuottaman terveystietokioskin toteuttamista Tesoman hyvinvointikeskukseen.

Tuomariston yleiset perustelut (kokonaispisteet 29,5/40,0):

Kustannussäästöjä itsearviointimenetelmällä on tieteelliseen näyttöön perustuva kattava kokonaisuus, jossa toimiva ja laajan käyttäjäkunnan omaava kuluttajapalvelu tuodaan julkisen palvelun tueksi. Ratkaisuehdotus vastaa yhteen terveydenhuollon resursseja eniten kuormittavaan prosessiin eli asiakkaan ohjaamiseen oikean hoidon aloitukseen. Siten ratkaisulla on kilpailuehdotuksista selkeimmät vaikutukset kaupungin suoriin palvelukustannuksiin niitä alentavalla tavalla. Perustellussa ehdotuksessa on myös pystytty antamaan kustannusten alenemiseen selkeää näyttöä. Esitys on ansiokkaalla ja perustellulla tavalla rakennettu vastaamaan kilpailuohjelman tavoitteita. Esityksessä tarjotaan ratkaisua, joka on skaalattavissa kansalliselle tasolle, mutta samanaikaisesti ehdotuksessa tarjotaan paikallista terveystietokioski -konseptia tukemaan Tesoman hyvinvointikeskus -hankkeessa tavoiteltua toimintatapojen kokonaisvaltaista muutosta.

Sija 2. Tunnetaitojen nettineuvola, Headsted Oy

Tunnetaitojen nettineuvola on Headsted Oy:n tarjoama itsenäisesti käytettävä, henkisen valmennuksen verkko-ohjelma äitiys- ja lastenneuvoloiden asiakkaille. Verkko-ohjelma sisältää psykologisia harjoitteita, jotka kehittävät tunne- ja vuorovaikutustaitoja. Ohjelman sisältö pohjautuu hyväksymis- ja omistautumisterapiaan (HOT), joka korostaa yksilön omaa motivoitumista ja sitoutumista oman hyvinvoinnin edistämiseen. Näiden taitojen harjoittelulla voidaan ennaltaehkäistä mm. masennusoireita ja edistää myönteistä sosiaalista vuorovaikutusta. Ohjelman sisältö räätälöidään tässä ehdotuksessa erityisesti neuvolan asiakkaille yhteistyössä kokemusasiantuntijoiden ja neuvolan työntekijöiden kanssa. Verkko-ohjelman rakentamisessa hyödynnetään Headsted Oy:n olemassa olevia ja masentuneisuuden ehkäisyssä ja itsehoidossa vaikuttaviksi todennettuja sisältöjä ja osakokonaisuuksia.

Tuomariston yleiset perustelut (25,0 / 40,0):

Tunnetaitojen nettineuvola on erinomainen ja merkittävään ongelmaan ratkaisua hakeva verkko-ohjelma. Ratkaisuehdotuksessa esitetään verkko-ohjelman kohderyhmäksi äitiys- ja lastenneuvoloiden asiakkaita. Kohderyhmä on välillisten vaikutustensa kautta erittäin tärkeä. Esimerkiksi äidin synnytyksen jälkeiset masennusoireet lisäävät lapsen riskiä tunne-elämän häiriöille nuoruusiässä. Esitetty ratkaisuehdotus perustuu tieteelliseen tutkimusnäyttöön ja Headsted Oy:n aikaisemmista verkko-ohjelmista annetaan erittäin hyvää palautetta. Käyttäjäpalautteen mukaan 96% vastanneista (N=274) suosittelee masentuneisuuteen suunnattuja verkko-ohjelmia. Verkko-ohjelmassa asiakkaan kynnys toteuttaa omahoitoa on asetettu huomattavan matalalle, mikä palvelee erityisesti tähän valittua kohderyhmää. Ehdotettua ratkaisua on mahdollista pilotoida suhteellisen kevyillä kustannuksilla, mutta jatkokehitysmahdollisuutena tuomaristo pitää yhteyden rakentamista kaupungin tietojärjestelmiin erittäin tärkeänä. Voittajaehdotukseen verrattuna Tunnetaitojen nettineuvolan kohderyhmä on huomattavasti suppeampi, mutta erittäin hyvin perusteltu ja äärimmäisen tärkeä.

Sija 3. Perhemetri, Ambientia

Perhemetri on mobiilisovellus, jolla perheitä ohjataan tekemään arjessaan pieniä hyvinvointia ja terveyttä edistäviä muutoksia kiinnittämällä huomiota hyvinvointia parantaviin valintoihin ja siten ennaltaehkäisemään erilaisia terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä ongelmia. Perhemetri -mobiilisovelluksessa on lapsille ja vanhemmille omat versionsa. Vanhempien sovellusversio sisältää perheen profiilitietojen lisäksi vanhemmille suunnatun kyselyn, joka yhdessä lapsen syöttämien vastausten kanssa muodostaa raportointinäkömän. Perheen lapsille ratkaisussa on oma peli, jolla he voivat kertoa tuntemuksiaan ja omia subjektiivisia näkemyksiään perheen arjesta. Sovellus yhdistää vanhempien tekemät valinnat ja päätökset lapsen subjektiiviseen kokemukseen omasta olotilastaan ja toiminnastaan. Sovelluksen raportointinäkömä koostaa edelleen visuaalisesti esitettynä sekä perheen hyvinvoinnin tämänhetkisen tilanteen että sen kehittymisen trendejä pitkällä tähtäimellä.

Tuomariston yleiset perustelut (24,0 / 40,0):

Perhemetri-mobiilisovellus on innovatiivinen ja täysin uudentyyppinen ratkaisuesitys perheiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukemiseen. Ansiokasta ratkaisuehdotuksessa on, että se mahdollistaa koko perheen kytkemisen mukaan sovelluksen käyttöön. Ratkaisuehdotus antaa äänen myös lapsille, mikä voi tuottaa käytössä merkittäviäkin positiivisia vaikutuksia lasten hyvinvointiin. Perhemetri on myös kilpailuun osallistuneista ehdotuksista hyödyntänyt pisimmälle pelillisyyden tuomia mahdollisuuksia. Ratkaisuehdotuksessa on erittäin paljon potentiaalia jatkokehitykselle. Erityisesti pohdinnan arvoista on tutkia ehdotuksen kytkemistä terveydenhuollon järjestelmään, jolloin ratkaisuehdotuksella saattaisi saavuttaa enemmän vaikuttavuutta. Tuomariston mukaan haasteena tässä ratkaisuehdotuksessa on se kuinka laajasti perheet ottavat ratkaisun käyttöön ja miten sovellus omaksutaan käyttöön niissä perheissä, joissa hyvinvoinnin haasteet ovat suurimmat.

Sija 4. App ammattilainen taskussa, PhysioBit Oy

App ammattilainen taskussa on PhysioBit Oy:n tarjoama terveydenhuollon asiakkaille suunnattu mobiilisovellus, joka välittää käyttäjälleen tietoa ja antaa tukea omahoidon toteutukseen. App ammattilainen taskussa -ratkaisu koostuu terveydenhuollon ammattilaisen hallintaohjelmasta sekä asiakkaan mobiilisovelluksesta. Ammattilainen voi lähettää asiakkaiden sovelluksiin erilaista sisältöä ja saada tietoa mobiilisovelluksen käyttäjästä omaan hallintaohjelmaansa. Sisältö voi olla tietoa, harjoitusohjeita, terveystehtäviä, reseptejä, mittauksia, muistutuksia ja viestejä. Ratkaisussa päätöksenteko, diagnosointi sekä asiakkaan yksilöllisen hoitosuunnitelman laadinta on edelleen ammattilaisen vastuulla, kun taas ohjelmisto huolehtii asiakkaiden muistuttamisesta, etenemisen seurannasta sekä asiakkaiden terveystyöskäytymiseen vaikuttamisesta. Asiakkaan mobiilisovellus herättelee ja kannustaa asiakasta hoitosuunnitelman mukaiseen toimintaan.

Tuomariston yleiset perustelut (21,0 / 40,0):

App ammattilainen taskussa tarjoaa arvokkaan ja tarpeellisen kommunikaatiokanavan ammattilaisen ja asiakkaan välille. Tämän tyyppisille ratkaisuille on terveydenhuollon uudistuessa selkeästi tarvetta. Ratkaisua esitetään soveltuvaksi mm. fysioterapeuttien, sairaan- ja terveydenhoitajien, puheterapeuttien, ravitsemusterapeuttien, mielenterveyshoitajien sekä suun terveydenhuollon ammattilaisten ja asiakkaiden käyttöön. Ratkaisu on siten otettavissa hyvin laaja-alaisesti käyttöön ja se on skaalattavissa laajalle kohdejoukolle. Ratkaisuehdotuksessa jää kuitenkin hieman epäselväksi miten asiakasta tuetaan muuttamaan aktiiviseksi toimijaksi. Tuomaristo olisikin kaivannut konkreettisia esimerkkejä esim. haasteista arkiaktiivisuuden lisäämiseksi ja ruokavalion ja -rytmin muuttamiseksi.

Sija 5. Voimakävely, Citynomadi Oy

Voimakävely on Citynomadi Oy:n tarjoama sovellus, jonka kautta kaupunkilaiset voivat kerätä ulkoiluun liikuntasuorituksia ja jakaa ne keskenään sekä terveydenhuollon omahoitajan kanssa. Ehdotuksen ideana on, että Tampereelle ja lähialueelle rakennetaan eripituisia ja vaikeustasoltaan erilaisia liikuntapolkuja. Tavoitteena on erilaisten elämyksellisten reittien avulla innostaa kaupunkilaisia liikkumaan ja keräämään liikuntasuorituksia eri ryhmissä. Sovelluksen avulla seurataan liikuntareittejä, katsellaan niiden varrella olevia elämyksiä sekä kerätään erilaisia liikuntasuorituksia, joita voivat olla esimerkiksi kilometrit, askeleet tai kulutetut kalorit. Liikuntasuoritukset kerätään henkilön omalle tilille, jonka kautta tämä voi osallistua erilaisiin kilpailuihin. Liikuntareiteillä voi olla sisältökohteita (esim. joissa kerrotaan luontoon tai kaupunkikuvaan liittyviä asioita). Pelillisyyttä ehdotuksessa on tuotu esiin mahdollisena geokätkentämäisenä aartenetsintänä. Voimakävely -ehdotuksessa keskeisenä ideana on mahdollisuus erilaisten liikuntakampanjoiden rakentamiseen.

Tuomariston yleiset perustelut (19,5 / 40,0):

Voimakävely -ehdotus hyödyntää innovatiivisesti ja raikkaalla tavalla vanhaa liikkumiseen kannustavaa liikuntasuoritusten keräämisen ideaa. Ehdotuksessa on positiivista lähtökohta, jossa kaupunkilaisia pyritään kannustamaan niin arkiliikkumisen kuin tavoitteellisemmankin liikkumisen edistämiseen. Sovelluksessa on hyvää se, että se pyrkii hyödyntämään pelillisyyttä ja palkitsevuutta osana kaupunkilaisten liikunta-aktiivoinnissa. Ehdotettu ratkaisu on kuitenkin vielä luonnosmainen ja vaatii vielä jatkokehittelyä sekä erilaisten toimijajoukkojen sitoutumista mukaan sovelluksen hyödyntämiseen sekä liikuntareittien ja kampanjoiden suunnitteluun. Siten ehdotus ei suoranaisesti vähennä kaupungin kustannuksia, vaan mikäli kaupunki ottaa aktiivisen roolin ehdotuksen eteenpäin viemisessä, aiheuttaa se kaupungille ensivaiheessa suoria lisäkustannuksia. Lisäksi kilpailu markkinoilla erilaisissa liikuntasovelluksissa on erittäin kovaa, joten mahdollisten hyötyjen tuottama arvo on tässä ehdotuksessa hyvin epävarma.

Jaettu sija 6. Digitaitajat, Valomo Osuuskunta

Minun elämäni - Tessulaisen digitaalinen alusta on Valomo Osuuskunnan tarjoama oman elämän digitaalisen hallinnan ympäristö, jossa yhdistyvät ihmisten tarpeet sekä julkisten että yksityisten palveluiden fyysinen ja digitaalinen tarjonta, jotka luovat kanavan paikallisen palveluiden tarjoomalle ja hankinnalle. Minun elämäni -palvelualusta mahdollistaa kaupunkilaisille alustan, johon on kerättävissä yhteen paikkaan tiedot oman elämän tärkeistä asioista kuten terveys, hyvinvointi ja harrastukset. Ratkaisun keskiössä on digitaalinen alusta, joka yhdistää kaupunkilaisen palvelutarjoajiin, julkisiin tietovarantoihin ja omiin käyttäjätietoihinsa. Alusta voidaan liittää avoimien rajapintojen ansiosta mihin tahansa järjestelmään. Kaupunkilaisen näkökulmasta alusta tarjoaa yhtenäisen välineen tarvitsemiensa palveluiden käyttämiseen.

Tuomariston yleiset perustelut (19,0 / 40,0):

Minun elämäni - Tessulaisen digitaalinen alusta on ideana erittäin hyvä ja tarjoaa houkuttelevan konseptin. Alusta tarjoaisi kaupunkilaiselle helposti käytettävän ja yksilöllisesti muokattavan näkymän oman arjen keskeiseen tietoon ja palveluihin. Avoimella lähdekoodilla toteutettuna alustan jatkuva kehittäminen on mahdollista. Ehdotuksessa ratkaisua on mietitty alueyhteisön kannalta, mitä pidetään tässä kilpailussa ansiokkaana lähtökohtana. Tuomariston mukaan erilaisia alustoja on kuitenkin viime vuosikymmenenä kokeiltu erittäin paljon. Lähes kaikissa sekä toteutus että käyttäjien aktiivointi on osoittautunut erittäin haastavaksi. Käyttäjälleen mielekkään alustan luominen vaatii järjestelmän hyvin monitahoista integraatiota, mikä on toteutukseltaan erittäin haastavaa ja useissa tapauksissa myös kustannuksiltaan kallista. Lisäksi tuomaristo oli hieman epäilevä siitä, tarvitaanko tulevaisuudessa erilaisia alustoja, kun meillä on nousemassa "diginatiivien" sukupolvi, joka on kykenevä rakentamaan omat tiedot ja kiinnostuksen kohteet keräävän alustansa omiin älylaitteisiinsa.

Jaettu sija 6. Parempi olo, Kokoa Agency

Parempi olo on Kokoa Agencyn esittämä mobiilipalvelu, jonka tarkoituksena on tukea ihmisiä terveyteen ja hyvinvointiin liittyvien tavoitteiden asettamisessa ja saavuttamisessa. Palvelu kannustaa löytämään hyvät asiat elämästä ja palkitsemaan tavoitteiden saavuttamisesta. Palvelua on mahdollista käyttää joko omatoimisesti tai se voi toimia kuntalaisen ja terveydenhuollon ammattilaisen yhteysvälineenä. Olo-palvelussa olennaisena osana on palkitseminen. Kun käyttäjä saavuttaa asetetun tavoitteen, palvelu ilmoittaa, että hän on ansainnut valitsemansa palkinnon. Olo-sovellus perustuu omien elintapojen reflektointiin, ongelmakohtien tiedostamiseen ja omien tavoitteiden mukaiseen elintapojen parantamiseen. Olon kohderyhmänä ovat ne ihmiset, jotka eivät ole aktiivikuntoilijoita tai ruokavaliotaan jatkuvasti tarkkailevia, mutta joilla on tarve edistää kokonaisvaltaisesti hyvinvointiaan.

Tuomariston yleiset perustelut (19,0 / 40,0):

Olo -mobiilipalvelu on selkeällä konseptilla rakennettu sovellus. Olo -palvelun ulkoasu on visuaalisesti houkutteleva ja sovellus vaikuttaa erittäin helppokäyttöiseltä. Ehdotus vaikuttaa visuaalisesti pitkälle viedyltä, mutta sovellus vaatisi vielä sisällöllistä kehitystä. Ehdotuksessa esitetyt käyttöesimerkit vaikuttavat hyvin kevyiltä ja yksinkertaisilta. Sovellus vaikuttaa myös päivittäisesti käytettynä käyttäjälleen työläältä. Ratkaisuehdotuksessa ei myöskään ole hyödynnetty mahdollista, ratkaisuun istuvaa pelillisyyden elementtiä. Ratkaisuehdotuksessa on omat vahvuutensa ja keskittymällä jatkossa rajattuun kohderyhmään, voi ratkaisulla olla runsaastikin potentiaalia.

Sija 8. Hyvän stressin työkalupakki, Teknologian tutkimuskeskus VTT

Hyvän stressin työkalupakki on Teknologian tutkimuskeskus VTT:n kehittämä verkko-ohjelma vahvistamaan ja ruokkimaan stressin positiivisia puolia. Työkalupakki sisältää tietoa stressin hyvistä puolista, käyttäjälle suunnattuja pohdintatehtäviä sekä arkeen nivoutuvia tehtäviä, joiden avulla hyvän stressin tunnistamista ja stimuloimista voi harjoitella käytännössä. Digitaalisessa muodossa toteutettu hyvän stressin palvelu madaltaa kynnystä saada apua stressiin liittyvissä alkuvaiheen ongelmissa. Parhaimmillaan Hyvän stressin työkalupakki voi toimia kevyenä ratkaisuna, joka vähentää tarvetta hakea ammattiapua tai luo myönteisen kehän, joka vahvistaa tai ylläpitää käyttäjän omaa elämänhallintaa erityisesti työhön liittyvien kysymysten osalta ammattiavun saamisen jälkeen. Verkko-ohjelma on rakennettu 2,5 -vuotisessa tutkimus- ja kehittämishankkeessa, jossa kohdejoukkona toimi eri alojen yrittäjät. VTT:n mukaan tutkimushankkeessa toteutetun pilotoinnin mukaan ratkaisu sopii yrittäjille ja yrittäjämäistä työtä tekeville. Erillisellä T&K -hankkeella sisältöä voidaan myös räätälöidä muille kohderyhmille kuten työnhakijoille tai opiskelijoille.

Tuomariston yleiset perustelut (18,5 / 40,0):

Hyvän stressin työkalupakki on valmis, helposti toteutettava konsepti. Konsepti perustuu tutkimuspohjaan ja yrittäjille suunnatussa versiossa on tieteellistä näyttöä verkko-ohjelman toimivuudesta. Ratkaisuehdotus ei kuitenkaan kohdistu varsinaisesti laajasti ottaen kaupunkilaisiin vaan tarjoaa ratkaisua työyhteisöille, eteenpäin kehitettynä mahdollisesti myös opiskelijoille ja työttömille. Ratkaisuehdotus voisikin olla hyödynnettävissä kaupungin palvelujärjestelmän sijaan paremmin esimerkiksi työterveyshuollossa tai opiskelijoiden terveydenhuollossa.

Sija 9. Automaattinen diabetespäiväkirja, Sensotrend Oy

Automaattinen diabetespäiväkirja on Sensotrend Oy:n kehittämä ratkaisu, joka kerää diabeteksen hoidon kannalta oleelliset tiedot eri lähteistä ja visualisoi ne hoidon kannalta merkityksellisellä tavalla. Ratkaisuehdotus on rakennettu PHR-alustan päälle, ja siihen on mahdollista kerätä tietoa erilaisista hyvinvointisovelluksista (esim. aktiivisuusrannekkeet, sykevyöt) ja lääkinnällisistä laitteista (esim. verensokerimittarit, verensokerisensorit, insuliinipumput). Palvelun tuotekehitystä on tehty noin 50 kansakehittäjädiabeetikon avulla. Palvelun jatkokehitystarpeena on integroida palvelu osaksi terveydenhuollonjärjestelmiä.

Tuomariston yleiset perustelut (17,0 / 40,0):

Automaattisen diabetespäiväkirjan kohderyhmä, 1-tyyppin diabeetikot, ovat kaupungin näkökulmasta tärkeä kohderyhmä, jossa omahoidolla voidaan saavuttaa erittäin hyviä tuloksia. Ratkaisussa on ansiokkaalla tavalla haettu erilaisten sovellusten ja laitteiden automaattista tiedon keruuta. Haasteena ratkaisussa on kuitenkin integroida palvelu osaksi kaupungin terveydenhuollon järjestelmiä. Tuomariston näkeekin, että Automaattista diabetespäiväkirjaa tulisi rakentaa kansalliseksi ratkaisuksi, jolloin integrointi palvelujärjestelmään toteutuisi laajassa mitassa. Ratkaisu on kansallisesti erittäin tärkeä, ja konsepti on hyvä, mutta paikallisesti haasteellinen toteuttaa.

Jaettu sija 10. Terveysresepti, Sportyfly Oy

Terveysresepti on Sportyfly Oy:n esittämä ratkaisu, joka tukee ja kannustaa kuntalaisia säännölliseen liikunnan harrastamiseen. Ratkaisu palvelee niin terveydenhoito- ja liikunta-alan ammattilaisia, kuin kuluttajakin. Tässä ehdotettu ratkaisu pohjautuu jo olemassa olevaan Sportyplanner verkkopalvelun sisältöön ja hyödyntää Sportyplanner Terveysresepti -konseptia. Uusien, tässä ehdotettujen ominaisuuksien valmistuttua Sportyplanner ja Sportyplanner Terveysresepti voivat toimia jokaisen kuntalaisen liikunta- ja kuntoutuspalveluina. Uusia tässä ehdotettuja ominaisuuksia ovat viestinvaihto-ominaisuudella varustettu kalenteri sekä mahdollisesti palvelukokonaisuutta täydentävät ominaisuudet (mm. ryhti-palvelu, Lappset ulkoliikuntapaikkojen välineistä rakennettavat Sportyplanner harjoitusohjelmat). Näiden lisäksi tässä tarjotaan Tesoman hyvinvointikeskukseen kokonaispalveluideaa, joka pyrkii terveystuotteen edistämiseen hyödyntämällä ohjattua liikunnan ohjausta ja digitaalista palvelua.

Tuomariston yleiset perustelut (15,5 / 40,0):

Terveysresepti on laaja kokonaisuus, jossa konseptiin on luotu liikuntaa tukevia toiminnollisuuksia. Ratkaisuehdotuksessa on hyvää kokonaisvaltainen lähestymistapa sekä se, että on tunnistettu erilaisten mobiilisovellusten rajallisuus ihmisten liikkumisen motivoinnissa. Toisaalta laaja konseptikuvaus ei tuo selkeästi esiin palvelun erityisyyttä verrattuna muihin jo markkinoilla oleviin lukuisiin sovelluksiin ja ratkaisuihin. Kokonaispalveluidea on yleisesti ottaen erittäin kannatettava, mutta kaupungin näkökulmasta tämä toteutusmalli loisi lisää kustannuksia ja tarpeen uudentyyppisen palvelukokonaisuuden luomiselle.

Jaettu sija 10. Motivaattori, Health Care Success Oy

Motivaattori on Health Care Success Oy:n esittämä langaton hyvinvoinnin motivaattori, joka lähettää tietoa käyttäjänsä aktiivisuudesta, sykkeestä, EKG:stä ja hyvinvoinnista automaattisesti pilvipalveluun, josta käyttäjä voi tarkastella omaa henkilökohtaista terveystietoa. Yksilöllinen terveystietopaketti antaa käyttäjälleen faktoja, kuvioita ja ohjeistusta terveelliseen ja aktiiviseen elämäntapaan. Motivaattori kerää käyttäjiltään suuren määrän big dataa ja näin terveystiedot rakentuvat isojen massojen suodattamaksi aineistoksi.

Tuomariston yleiset perustelut (15,5 / 40,0):

Motivaattori on hyvinvoinnin mittari, joka innovatiivisesti pyrkii hyödyntämään laajaa, yksilöistä saatavaa datamassaa yksilöllisten terveys- ja hoitosuositusten laadinnassa. Ratkaisuesitys on tämän kilpailun näkökulmasta kuitenkin kuluttajille suunnattu tuote, jonka liittyminen kaupungin palvelujärjestelmään jää etäiseksi. Näin ollen kaupungin rooli tuotteen jatkokehityksessä jää epäselväksi. Kilpailuesitys on myös tietyiltä osin puutteellinen.

Sija 12. Aktiivisuusmittari, Bizfit Tracker

Aktiivisuusmittari on Bizfir Tracker - teamin kehittämä sovellus, jossa omalle toiminnalle asetetaan tavoitteita, seurataan omia tuloksia sekä jaetaan niitä muiden samanlaisessa elämäntilanteessa olevien ihmisten kanssa. Sovelluksen keskeinen idea on ylläpitää ja lisätä käyttäjän motivaatiota tavoitteiden asetannan sekä niiden yksinkertaisen seurannan kautta. Mitattavia tavoitteita asettaa joko käyttäjä itse tai hän yhdessä palveluneuvojan kanssa. Palveluneuvojat ovat Tesoman hyvinvointikeskuksessa toimivia sosiaali- ja terveystalvueluiden asiantuntijoita. Ehdotettu ratkaisu pohjautuu toteutusvaiheessa olevaan yrittäjän aktiivisuusmittariin.

Tuomariston yleiset perustelut (15,0 / 40,0):

Aktiivisuusmittari on erittäin kehityskelpoinen sovellus omien tavoitteiden asettamiseen sekä niiden toteutumisen seurantaan. Ehdotuksessa on erittäin hyvää se, että sovellus ei perustu yksistään digitaaliseen ratkaisuun, vaan tässä yksilölle on haettu tukea palveluneuvojan kanssa käytävästä vuoropuhelusta. Esityksessä ei ole rajattu kohderyhmää (esimerkkinä työnhakija), mutta tavoitteet on ehdotettu liittyvän työnhakuun, elämäntalvintaan, terveyteen tai hyvinvointiin. Jatkokehittämissä kohderyhmä kannattanee valita selkeästi, koska tavoitteet ja niitä kuvaavat mittarit rakentuvat eri ryhmille hyvin eri tavoin. Näiden mittareiden rakentaminen edellyttää taustalle esim. tutkittua ja näyttöön perustuvaa tietoa ja sisällön yhteiskehittämistä valitun kohderyhmän kanssa.